

СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
МКДОУ д/с № 38
Протокол от 30.08.2019 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МКДОУ д/с № 38
от 30.08.2019 № 25-од



С. А. Скури

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в муниципальном казенном дошкольном образовательном
учреждении города Новосибирска
«Детский сад № 38 комбинированного вида «Вдохновение»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся (далее - режим), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 октября 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013 года № 1014, СанПиН 2.4.1.3049-13 "санитарно - эпидемиологические требования к устройству, к содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №26, Устава детского сада и регулирует организация образовательной деятельности обучающихся в группах, функционирующих в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска "детский сад № 38 комбинированного вида "Вдохновение" (далее ДОУ).

1.2. Основная цель - режим занятий, обучающихся - создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности.

1.3. Режим рассчитан на 12 часовое (полный день) пребывания обучающихся в ДОУ.

1.4. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических оздоровительных мероприятий и процедур, прерывной образовательной деятельности (далее - занятия), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности обучающихся.

1.5. Настоящая режим занятий, обучающихся является локальным нормативным актом, регламентирующую образовательную деятельность в ДОУ в соответствии с основной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ №38.

2. Непрерывная образовательная деятельность

2.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

Для обучающихся от 2 до 3 лет составляет не более 10 минут.

Для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут.

Для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут.

Для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут.

Для обучающихся от 6 до 7 лет- не более 30 минут.

2.2. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в 1 и во 2 половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня в младших и средних группах не превышает 30 из 40 минут соответственно, старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывное образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2 половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывный образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенная познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в 1 половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные музыкальные занятия.

2.6. Занятия по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

2.7. С детьми 2 и 3 года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю продолжительностью 8 - 10 минут и 10 - 15 минут соответственно. Физическому развитию с детьми 2 года жизни проводят в групповом помещении, с детьми 3 года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

2.8. 1 раз в неделю для обучающихся от 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличие у обучающихся спортивной одежды, соответствующий погодным

условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

2.9. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком.

2.10. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которой утверждается приказом заведующего ДООУ.

3. Режим питания

3.1. Прием пищи в ДООУ устанавливается по строго отведенным времени (графику). В ДООУ организуется пятиразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа (исключение составляет второй завтрак, который подается через 1,5 часа после основного завтрака).

4. Прогулки

4.1. Прогулки организуется 2 раза в день: в 1 половину дня - до обеда и во 2 половину дня - после дневного сна за или перед уходом детей домой. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

4.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Температуре воздуха ниже - 15°С и скорость ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Дневной сон

5.1. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа.

Обучающихся от 1,5 до 3 лет организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

5.3. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

5.4. После дневного сна ежедневно организуются корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры.

6. Самостоятельная деятельность обучающихся

6.1. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, двигательная деятельность) в режиме отводится 3-4 часов.

7. Ответственность

7.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровья обучающихся, реализацию в полном объеме режима занятий.